

FITNESS
POKE **CONSIGLIATO!**

Insalata, Pollo, Uovo, Mais, Carote, Cetrioli, Pomodorini, Sesamo



 **TARTAR
POKE**

Riso sushi, Tartare di salmone, Goma wakame, Avocado, Cipolla rossa, Ceci, Cipolla croccante

**CHICKEN
POKE**

Riso sushi, Pollo, Edamame, Pomodorini, Carote, Cetrioli, Mango, Pistacchi



**PIÙ 2 SALSE A SCELTA*

SALSE

- Yogurt

Guacamole

Salsa rosa

Salsa mango

Salsa verde

Salsa ponzu

Salsa soia

Salsa cocktail

Teriyaki **CONSIGLIATO!**
- Salsa agropiccante 

Wasabi soia

Maionese

Maionese piccante 

Salsa piccante 

Wasabi maionese

Aceto balsamico

Soia senza glutine

Olio extravergine d'oliva

PERSONALIZZA

Compila il modulo e personalizza il tuo poke!



BEVANDE

BIBITE ANALLCOLICHE

- Acqua naturale 500ml 2€

Acqua frizzante 500ml 2€

Coca Cola 4€

Coca Cola Zero 4€

Fanta 4€

Red Bull 4€

Estathé pesca 4€

Estathé limone 4€

Tè freddo artigianale al limone (solo estate) 3€
- CONSIGLIATO!**

BIRRE

- Moretti 5€

Ichnusa 5€

Corona 5€

Ceres 5€

Tennent's 5€

BUBBLE TEA

- Tropical Mix 5€

Sakura Peach 5€

Fruit Berry 5€

Blue Lime 5€

MENÙ



Pokeruii

POKE, BURRITO, SUSHI



POKE

MEDIO 12,40€/GRANDE 14,40€

**RUIU
SALMONE**

Riso bianco, Mais, Carote, Edamame, Pomodorini, Salmone fresco, Salsa teriyaki, Cipolla frita



**RUIU
VEGETARIANO**

Riso nero, Avocado, Carote, Pomodorini, Cavolo viola, Tofu, Salsa di soia, Mandorle



**RUIU
GAMBERO**

Riso bianco, Mango, Ananas, Edamame, Philadelphia, Corn flakes, Gambero cotto, Salsa mango.



**RUIU
NUGGET**

Riso bianco, Mais, Ananas, Edamame, Goma wakame, Nugget di pollo, Salsa yogurt, Kataifi

**TUNA
POKE**

Riso nero, Tonno fresco, Tofu, Zenzero, Cavolo rosso, Avocado, Cetrioli, Salsa teriyaki, Cipolla croccante, Alghie nori



**NEW!
KEBAB
POKE**

Riso sushi, Kebab, Feta greca, Avocado, Melanzana, Carote, Peperoni lombardi, Kataifi, Sesamo

**KEBAB
SALAD** **NEW!**

Insalata, Pomodorini, Cavolo viola, Carote, Kebab, Cipolla croccante



**PIÙ 2 SALSE A SCELTA*

SCANSIONA QUI



ORDINA ONLINE
(Consegna & Ritiro)

*Lascia la tua
opinione*



pokeruii.it



visita il nosto sito web

BURRITO

11,40€

FISH BURRITO

Riso Sushi, Nori, Salmone, Philadelphia, Avocado, Cetriolo, Mandorle, Cipolla Croccante.



MARE BURRITO

Riso Sushi, Nori, Surimi, Gamberi Cotti, Cetriolo, Carote, Ceci, insalata, Philadelphia.



CHICKEN BURRITO

Riso Sushi, Nori, Pollo Cotto, Insalata, Mais, Cetriolo, Cipolla Croccante.



VEGETARIAN BURRITO

Riso Sushi, Nori, Insalata Fresca, Cetriolo, Avocado, Ceci, Pomodorino, Pistacchio.



NUGGETS BURRITO

Riso Sushi, Nori, Nuggets, Carota, Cavoli, Cipolla Croccante.



TARTAR BURRITO

Riso Sushi, Nori, Tartar Salmone, Surimi, Cetriolo, Ceci, Tobiko, Nachos.



***PIÙ 2 SALSE A SCELTA**

BAO BUN

5,50€

Bao Bun Salmon

Salmone Crudo, Avocado, Edamame, Wakame, Sesamo, Teriyaki



Bao Bun Gambero

Gamberi cotti, Avocado, cetrioli, Cavoli viola, Mandorle e teriyaki.



Bao Bun Spicy



Salmone Tartar, Carote, Cetrioli, Cavoli viola, Kataifi, Spicy Mayo e Teriyaki.



Bao Bun Phila Salmone Cotto

Salmone Cotto, insalata, Philadelphia, Pomodorini, teriyaki, Granella di pistacchio



SALSE

Yogurt
Guacamole
Salsa rosa
Salsa mango
Salsa verde
Salsa ponzu
Salsa soia
Salsa cocktail
Teriyaki

Salsa agropiccante
Wasabi soia
Maionese
Maionese piccante
Salsa piccante
Wasabi maionese
Aceto balsamico
Soia senza glutine
Olio extravergine d'oliva

SUSHI

HOSOMAKI

1pz (3,90€)

Salmone
Tonno
Gamberi cotto
Avocado
Cetriolo
Surimi



TEMAKI
1pz (3,90€)



Salmone
Salmone, avocado
Gamberi
Gamberi cotti, surimi, Philadelphia, avocado
California
Surimi, avocado, cetriolo, salsa maionese

URAMAKI

Salmon Avocado **CONSIGLIATO!**
Riso sushi, salmone, avocado, sesamo

7,90€

Philadelphia
Riso sushi, salmone, Philadelphia, avocado, sesamo

7,90€

California
Riso sushi, surimi, cetriolo, avocado, maionese, sesamo

7,90€

Gamberi Cotti
Riso sushi, gamberi cotti, avocado, surimi, sesamo

7,90€

Tuna Avocado
Riso sushi, tonno, avocado, sesamo

8,90€

Ruii **CONSIGLIATO!**
Riso sushi, salmone, avocado, Philadelphia, salsa teriyaki e cipolla croccante

9,90€

Salmon Speciale
Riso sushi, salmone, avocado, sesamo, kataifi, salsa teriyaki

9,90€

Mango Salmone
Riso sushi, avocado, salmone, Philadelphia, mango

9,90€

Black Salmon **PICCANTE**
Riso nero, salmone, avocado e Philadelphia, con sopra tartar salmone, salsa teriyaki e cipolla croccante

9,90€



STUZZICHINI

BUCKET

RUIU BUCKET



NEW

13,90€

RAVIOLI BUCKET



NEW



NEW

Nuggets Bucket

12,90€

Panzerotti Bucket

12,90€

RAVIOLI

Ravioli Vapore 4pz
Ravioli Griglia 4pz
Ravioli al Vapore di Pollo 4pz
Ravioli Fritti d'Aria 4pz
Ravioli di Gamberi 6pz
Ravioli al Vapore Speciale 4pz

1. con salsa teriyaki e cipolla frita
2. con salsa agropiccante e kataifi
3. con maionese piccante e cipolla frita



3,90€

3,90€

3,90€

3,90€

4,90€

4,50€



MANTOU AL VAPORE

1. Vuota al vapore 3pz
2. Con crema di uova al vapore 2pz



4,50€

4,50€

POLLO & NUGGETS

Alette di Pollo 4 pz
Nuggets di Pollo 6 pz
Nuggets Vegetariani 6 pz

4,50€

4,90€

6,90€

TAKOYAKI
6pz (6,90€)



1. Maionese e teriyaki con cipolla frita
2. Agropiccante e teriyaki con kadaifi
3. Maionese piccante con cipolla frita

ALTRO

1. Panzerotti 5 pz
2. Goma Wakame

4,50€

3,90€